



PANORAMICA DEL PRODOTTO:

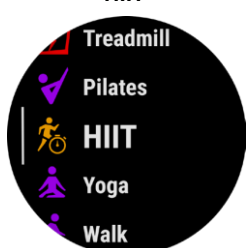
Sei un runner? Forerunner® 55 è lo smartwatch GPS per la corsa semplice da impostare che va oltre il passo e la frequenza cardiaca¹. Adatto ai nuovi runner, ma anche agli esperti corridori, per monitorare i dati più importanti come il tempo, il passo, la distanza ed il battito cardiaco. Compatibile con Garmin Coach offre piani ed allenamenti giornalieri suggeriti basati sul tuo carico di lavoro e livello di forma. Integra le tue attività fisiche con esercizi di HIIT o di respirazione presenti nei profili precaricati. Metriche di fitness avanzate, come la Fitness Age, il numero di respiri giornaliero ed altro, ti tengono sempre in contatto con il tuo corpo. Corri di più tra una ricarica e l'altra, grazie alla lunga durata della batteria, e rendilo davvero tuo scaricando i quadranti, le app e altro ancora dal Connect IQ™ Store².



FUNZIONI CHIAVE:

AGGIORNATO	APP PRECARICATE	Tieni traccia di tutte le tue attività con i profili precaricati per for corsa, ciclismo, corsa su pista, corsa virtuale, nuoto in piscina, Pilates, HIIT, esercizi di respirazione e molto altro..
NOVITA'	ALLENAMENTO GIORNALIERO SUGGERITO	Elimina le incertezze sugli allenamenti con una guida personalizzata e gli allenamenti giornalieri suggeriti basati sul tuo carico di lavoro (Training Load) e livello di forma (Training Status)
NOVITA'	PREVISIONI GARA	Corri al meglio con strumenti di allenamento come le previsioni del tempo di gara e l'orario di arrivo stimato.
NOVITA'	TEMPO DI RECUPERO	Riposare il corpo tra un allenamento e l'altro è fondamentale. Dopo ogni sessione, il messaggio di recupero attivo ti farà sapere quanto riposo necessiti prima di un altro sforzo.
NOVITA'	PACEPRO™ Lite	Pianifica la tua strategia di gara con la funzione ³ PacePro™, che offre una guida sul passo basata su GPS per un percorso precaricato o una distanza selezionata tramite l'app Garmin Connect™.
NOVITA'	TEMPO DI FINE CORSA	Hai bisogno di una guida per raggiungere il tuo obiettivo? Seleziona una distanza per una corsa, potrai vedere una schermata che ti mostra il tuo tempo di arrivo stimato.
AGGIORNATO	WELLNESS TRACKING	Ascolta il tuo corpo con le funzioni di tracciamento come i minuti di intensità, l'età di fitness, il respiro giornaliero, l'idratazione e molto altro ⁴ .
NOVITA'	MONITORAGGIO DELLA SALUTE DELLA DONNA	Usa l'app Garmin Connect per tenere traccia del ciclo o della gravidanza. Carica i sintomi, ottieni consigli su esercizi, nutrizione e altro ancora.
AGGIORNATO	MINUTI DI INTENSITA'	Osserva quando hai guadagnato minuti di intensità da attività fisiche moderate o intense.
AGGIORNATO	ETA' DI FITNESS	Questa funzione sfrutta la tua età anagrafica, il battito cardiaco a riposo ed altri fattori per stimare se il tuo corpo sia più o meno giovane della sua età. L'età è solo un numero, dopo tutto.
	APP GARMIN CONNECT™	Garmin Connect è una comunità online in cui gli utenti possono ritrovarsi e competere accettando sfide, incoraggiandosi a vicenda e condividendo i successi sui social media. Garmin Connect è gratuita e disponibile sul tuo smartphone come Garmin Connect app.
	FUNZIONI DI SICUREZZA E RILEVAMENTO	Se non ti senti al sicuro oppure il tuo orologio rileva un incidente, l'assistenza e il rilevamento di incidenti manda un messaggio con la tua posizione ai tuoi contatti di emergenza.
	GPS, GLONASS & GALILEO	L'intuitivo orologio monitora la frequenza cardiaca al polso e usa il GPS per tracciare quanto lontano, forte e dove avete corso.
	GARMIN COACH	Questi piani gratuiti di allenamento adattivo sono una guida creata da allenatori esperti in grado di conformarsi a te e ai tuoi obiettivi. Gli esercizi si sincronizzano direttamente nell'orologio.
	BODY BATTERY™	Il monitoraggio della Body Battery utilizza i dati per comunicarti la tua riserva di energie in ogni momento, così da ottimizzare la tua giornata con esercizi e riposo.
	VO2 MAX	Allenati meglio grazie alla VO2 max, un indicatore di come puoi aspettarti di performare.
	QUADRANTI	Personalizza il tuo orologio con quadranti gratuiti, campi dati, app e widget dal Connect IQ™ Store.
	DURATA DELLA BATTERIA	Fino a 2 settimane in modalità smartwatch o 20 ore in modalità GPS.

HIIT



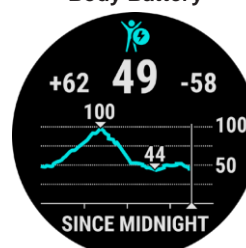
Sicurezza



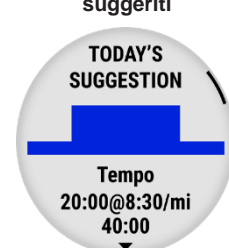
Età di fitness



Body Battery



Allenamenti quotidiani suggeriti



COMPARATIVA DI PRODOTTO:

FORERUNNER 45



FORERUNNER 55



Sicurezza e tracciamento

Live tracking

•

•

Auto start live tracking

•

•

Assistenza (via telefono)

•

•

Connect IQ™ Store

Quadranti

•

•

Campi dati

•

•

App

•

•

App musicali

•

•

CIQ widgets

•

•

Funzioni di allenamento

Avvisi

•

•

Tempo

•

•

Distanza

•

•

Calorie

•

•

Passo

•

•

Frequenza cardiaca

•

•

Run/walk

•

•

Cadenza

•

•

Lap

•

•

Interval Training

•

•

Metronomo

•

•

Allenamenti

Garmin Coach: all. adattivo

•

•

Corsa

•

•

Ciclismo

•

•

Nuoto

Profilo attività

Forza Funzionale

Profilo attività

HIIT

Profilo attività

Cardio

Profilo attività

Profilo attività

Piani di allenamento

•

•

Specifiche della batteria

Durata batteria – GPS

Fino a 13 ore

Fino a 20 ore

Durata batteria- orologio

Fino a 7 giorni

Fino a 2 settimane

CONFIGURAZIONI DEL PRODOTTO:

FORERUNNER 55



INCLUDE	STATO D'ORIGINE
Forerunner 55, cavo di alimentazione, documentazione	Made in Taiwan.

DESCRIZIONE	COD	UPC/EAN
BLACK	010-02562-10	753759279639



DESCRIZIONE	COD	UPC/EAN
WHITESTONE	010-02562-11	0753759279646



DESCRIZIONE	COD	UPC/EAN
AQUA	010-02562-12	753759279653

COMPATIBLE ACCESSORIES:

		SKU	RRP	DESCRIZIONE	IMMAGINE
NOVITA'	Cinturino per FR55 Black	010-11251-9P	€29.99	Rendi elegante o pronto per il sport il tuo orologio cambiando il cinturino con un nuovo colore nei modelli compatibili.	
NOVITA'	Cinturino per FR55 White	010-11251-9Q	€29.99	Rendi elegante o pronto per il sport il tuo orologio cambiando il cinturino con un nuovo colore nei modelli compatibili.	
NOVITA'	Cinturino per FR55 Aqua	010-11251-9R	€29.99	Rendi elegante o pronto per il sport il tuo orologio cambiando il cinturino con un nuovo colore nei modelli compatibili.	
	Fascia cardio HRM-Dual™	010-12883-00	€69.99	Equipaggiata con tecnologia BLUETOOTH® e ANT+®, si connette con smartphone, orologi GPS, ciclocomputer e app di allenamento.	

SPECIFICHE:

Dimensioni orologio (LxHxL):	42 x 42 x 11,6 mm	Materiale delle lenti:	Vetro rinforzato chimicamente
Dimensioni dello schermo:	Diametro 26,3 mm	Impermeabilità ⁵ :	Piscina, 5 ATM
Risoluzione dello schermo (LxH):	208 x 208 pixel	Cinturino:	Silicone quick release 20 mm
Schermo:	sunlight-visible, transfective memory-in-pixel	Durata batterie:	Fino a 2 settimane (modalità smartwatch) fino a 20 ore (modalità GPS)
Peso:	37g	Misura del cinturino:	Veste un polso con una circonferenza di 126-203 mm
Memoria/Cronologia	200 ore di attività		

SPECIFICHE DEL PACKAGING:



	Forerunner 55
Dimensioni della scatola (L x H x L):	6.8 cm x 13.7 cm x 6.7 cm
Peso della scatola:	170 g
Dimensioni della scatola Master (L x H x L):	30.5 cm x 31.5 cm x 38.1 cm
Peso della scatola master:	8.6 kg
Quantità nella scatola master:	40

¹Consultare [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy).

²Richiede le app Garmin Connect™ e Connect IQ™ installate su uno smartphone compatibile associato a Forerunner 55; consultare [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble)

³Forerunner 55 non adotta le mappe. Il passo di basa solo su GPS.

⁴[Activity tracking accuracy](https://www.garmin.com/activitytrackingaccuracy)

⁵Consultare [Garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating)

Il marchio e la parola Bluetooth sono registrati dalla Bluetooth SIG, Inc. e ogni utilizzo del marchio da parte di Garmin è concesso in licenza.

VISA è un marchio registrato di proprietà della Visa International Service Association.

SPOTIFY e il logo Spotify sono tra i marchi registrati della Spotify AB.